Lieu

199 bis rue de la Loire
16000 Angoulême

Dates

La formation s'échelonne sur 4 week-ends :
28 & 29 novembre 2015
23 & 24 janvier 2016
02 & 03 avril 2016
18 & 19 juin 2016

Tarifs

- Frais de dossier : 40 €
- Financement personnel : 660 €
- Financement entreprise ou formation continue : 960 €

(matières premières et flaconnages fournis pour les préparations)

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Ils s'entendent exonérés de TVA selon l'article 293B du CGI pour les formations profesionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).

Attention : nombre de places limité

Formation présente dans 7 autres départements

- Lyon - 69
- Vougy - 42 (Roanne)
- Meylan - 38
- Le Puy en Velay - 43
- Paris - 75
- Nice - 06
- St Égrève - 38
- Haute Saône - 70



Renseignements & inscription

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35
fax : 04 72 00 89 03
mail : magali@elpmsn.fr
www.ecoledeplantesmedicinales.com

Horaires d'ouverture du secrétariat
et permanence téléphonique :
lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30
Accueil sur rendez-vous uniquement

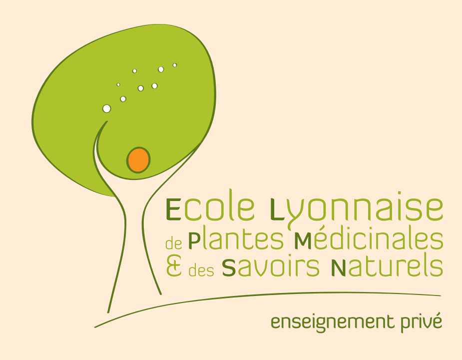
SARL - Enseignement privé
Siret : 50792207800013 - APE : 8559B



L'École Lyonnaise de Plantes Médicinales
vous propose la formation :

HERBORISTERIE FAMILIALE
« L'Armoire aux Plantes »
à ANGOULÊME (16)

Animée par Katia JACQUEL



HERBORISTERIE FAMILIALE
« L'Armoire aux Plantes »

Un enseignement axé sur la pratique familiale, avec des plantes du terroir faciles à reconnaître, récolter, transformer et utiliser.

objectifs

Apprendre à constituer l'essentiel d'une Herboristerie Familiale : plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales… Apprendre à les utiliser pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons. Élaborer quelques produits de base que vous rapporterez à la maison pour une utilisation personnelle.



EN RÉGION

intervenante

Katia JACQUEL
Herbaliste de l'ELPM
Directrice des « Jardins d'Isis »



Fondée il y a 30 ans par Patrice de Bonneval, Docteur en pharmacie et herboriste à Lyon, l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels s'est donné un objectif : **permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation** pour un usage familial ou professionnel. Depuis sa création, l'école a accueilli plus de 5 000 élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de pré-requis seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.

L'ELPM développe des formations en région pour apporter le savoir dans les familles.



programme

Présentation de la phytothérapie

• Bref historique • Une approche globale des soins • Modes d'action des plantes • Mode d'emploi et dosage des remèdes • Formes galéniques.

Étude des plantes médicinales par systèmes

• Rappel d'anatomie-physiologie.
• Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels.
• Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires…

Les plantes du drainage / dépuration

• Cure de printemps et d'automne.

La trousse de secours

• Les produits de base pour les maux du quotidien.

Présentation de l'aromathérapie

• Bref historique • Définitions • Extraction des huiles essentielles • La variété des essences • Qualité des huiles essentielles • Mode d'emploi et dosage.

Initiation à la botanique

• Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain • Cueillette et conservation
• Avertissement concernant les plantes toxiques les plus courantes.

Pratique

• Élaboration de produits à rapporter à la maison : sirops, teintures et acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, gels, macérâts, tisanes, etc…